住友生命 Vitality NEWS RELEASE

2026年11月2日
住友生命保険相互会社

東京都町田市においてVitalityを活用した連携事業を開始
～地域住民の行動変容事業「Vitalityまちだウォーク」スタート～

住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）は、「健康づくりに向けた包括的連携に関する協定」を締結している東京都町田市（町田市長 稲垣 康治、以下「町田市」）と連携し、住民の健康づくりに向けた行動変容を促すべく、Vitality健康プログラムの一部を活用した事業「Vitalityまちだウォーク」（以下「本事業」）を2026年11月2日※1から実施します。

※1 同日から募集開始し、参加者には11月9日からVitality健康プログラムをご利用いただく予定です。

住友生命は、2018年の健康増進型保険“住友生命「Vitality」”発売以降、お客さま一人ひとりの健康増進をサポートし、健康長寿社会の実現を目指してきました。

2021年4月からは、保険契約と切り離してVitality健康プログラムの一部を提供する「健康増進プログラム※2」の提供を開始していますが、同プログラムを本事業でも活用し、町田市民の健康づくりに向けた行動変容の促進を図ります。

※2 詳細は右記URLをご参照ください。https://vitality.sumitomolife.co.jp/special/try-vitality/

「住友生命グループVision2030」では、2030年のありたい姿として「ウェルビーイングに貢献する『なくてはならない保険会社グループ』」を掲げています。地方創生プロジェクト等を通じて、充実したくらしを支え、地域に根差したウェルビーイングサービスを提供し、人生のウェルビーイングを支えるインフラ企業を目指していきます。

＜本事業の概要＞

・公募した参加者にVitality健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間取り組んでいただきます。
・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
・応募方法等、本事業の詳細は町田市公式ホームページをご覧ください。本事業は町田市公式ホームページからお申込みいただけます。
https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/iryo/event/healthmonth.html

■アクティブチャレンジの概要



■町田市の概要

人　　口	：	431,417 人（2026 年 10 月 1 日時点）
市役所所在地	：	東京都町田市森野２－２－22
市　　長	：	稲垣 康治

【地方自治体との Vitality を活用した連携事業一覧】

地方自治体との Vitality を活用した連携事業の一覧、２年目以降の継続事業については、下記 URL をご参照ください。

https://www.sumitomolife.co.jp/news/walk/241101a.pdf

以上