

汗かく季節も
みんなでカラダ
動かそう!

2023
7月
July

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 海の日	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



スミセイ "Vitality Action"
カレンダー

※今後法改正などにより休日が変更になる可能性があります。