

残暑もカラダ
動かして
体調整えよう!

2023
9月
September

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	



スミセイ "Vitality Action"
カレンダー

※今後法改正などにより休日が変更になる可能性があります。