

スポーツの秋!
いちばん運動
するのは誰!?

2023
10月
October

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 <small>スポーツの日</small>	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



スマイセイ“Vitality Action”
カレンダー

※今後法改正などにより休日が変更になる可能性があります。