

カラダ動かして
みんなでぽかぽか
あったまろう!

2023
11月
November

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30			



スミセイ "Vitality Action"
カレンダー

※今後法改正などにより休日に変更になる可能性があります。