

今年も
みんなでカラダ
動かそう!

2024

1月

January

日	月	火	水	木	金	土	日
7	1 元日	2	3	4	5	6	
14	8 成人の日	9	10	11	12	13	
21		16	17	18	19	20	
28		23	24	25	26	27	
	29	30	31				



スミセイ“Vitality Action”
カレンダー

※今後法改正などにより休日に変更になる可能性があります。