

寒い季節も
カラダ動かして
乗り切ろう!

2024
2月
February

日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日		13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
	26	27	28	29			



スミセイ“Vitality Action”
カレンダー

※今後法改正などにより休日に変更になる可能性があります。