

春はすぐそこ!  
カラダも  
春モードに!

2024  
**3**月  
March

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 春分の日	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



スミセイ“Vitality Action”  
カレンダー

※今後法改正などにより休日に変更になる可能性があります。