

カラダ動かし  
始めるのに  
ぴったりの季節!

2024

4月

April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 昭和の日	30					



スミセイ "Vitality Action"  
カレンダー

※今後法改正などにより休日に変更になる可能性があります。