

暗れ間は  
カラダ動かす  
チャンスです!

2024  
**6**月  
June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



スミセイ“Vitality Action”  
カレンダー

※今後法改正などにより休日に変更になる可能性があります。