

汗かく季節も  
みんなでカラダ  
動かそう!

2024  
**7**月  
July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 海の日	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



スミセイ“Vitality Action”  
カレンダー

※今後法改正などにより休日が変更になる可能性があります。