



#### スミセイ“Vitality Action”カレンダー

# 運動チェックシール!

カラダを動かした日に運動した人のシールを貼ってみよう!  
一緒に運動した日はみんなのシールを貼ってね!

A circular logo with a red border. Inside the circle is a white rounded rectangle containing Japanese text. Below the rectangle is a red banner with white text.

