

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年7月16日(日) / 第1部

場所 釧路フィッシャーメンズワーフ MOO  
5階・多目的アリーナ

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影



【上】福西さんに挑戦!!

【下】お父さんと一緒にドリブルの練習

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

## 福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
釧路

7月16日(日)「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を開催し、小学生の親子25組57人にご参加いただきました。

この日は、親子で一緒にカラダを動かそう!をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

鬼ごっこや手をつないでのドリブルなどで軽くカラダを動かした後、パスの出し方やボールキープの基本動作などを教えていただきました。

最後はミニ

ゲームを実施。子どもたちはもちろん、お父さん、お母さんも真剣に取り組み盛り上がりしました。

福西さんからは「スポーツができることはすばらしいこと。お父さん、お母さんに感謝してこれからも取り組んでください」と激励の言葉がありました。

親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年7月16日(日) / 第2部

場所 釧路フィッシャーメンズワークMOO  
5階・多目的アリーナ

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影

## 福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
釧路



【上】子どもたちの指導に熱が入る福西さん  
【下】お母さんと一緒にゴールを目指す

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

7月16日(日)「スミセイバイタリティアクション」親子サッカー編を開催し、小学生の親子17組34人にご参加いただきました。  
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

最後はミニゲームを実施。子どもたちはもちろん、お父さん、お母さんも真剣に取り組み盛り上がりました。  
福西さんからは「スポーツができることはすばらしいこと。お父さん、お母さんに感謝してこれからも取り組んでください」と激励の言葉がありました。  
親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいて笑顔になれた一日でした。

たのせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action