

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年7月22日(土)

場所 はびきのコロセラム  
メインアリーナ

あなたの未来を強くする

住友生命



伊藤美誠選手と一緒に記念撮影

## 伊藤美誠さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
南大阪



【上】笑顔でボールの打ち方を教える伊藤選手



【下】ラリーの合間にはリフティングの練習

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

7月22日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子卓球編を開催し、56組125名の親子の方々にご参加いただきました。  
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、卓球女子日本代表の伊藤美誠選手(スターツ所属)を講師にお迎えしました。  
伊藤選手には、フォアハンドやバックハンドの基本的な打ち方から高速ラリーまで見せていただきました。ボールを打ち返す練習では、初めてラケットを握る子どもも手を取りながら丁寧にレクチャー

してくださいました。  
後半は、子どもたち全員で伊藤選手に挑戦し、目を輝かせながらラリーを楽しんでいました。  
最後はみんなで一緒に記念撮影。  
伊藤選手は「暑いですが、親子で卓球だけでなく、いろんなスポーツを楽しんで下さい」とお話しされました。  
伊藤選手と一緒に卓球を楽しむことができ、夏休みの貴重な思い出となった一日でした。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action