

Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年10月1日(日) / 第1部

場所 多摩大学湘南キャンパス 体育館

あなたの未来を強くする



島山愛理さんと一緒に記念撮影

島山愛理さんと 親子で一緒に運動しよう

in
藤沢市

10月1日(日)「スマセイバイタリティアクション」体操編を開催し、小学生の親子16組43名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元新体操日本代表の島山愛理さんを講師にお迎えしました。島山さんがY字バランスや模範演技を披露すると、動きの美しさや体の柔らかさに会場からは感嘆の声が。お母様がいろいろなスポーツの体験会に連れていってくれたという島山さん。その中で新体操

の魅力にひかれて競技を始めたそうです。「親子で楽しく運動できるのも小学生のときが一番だと思います。今の時間を大切に過ごしてください」と呼び掛けました。

親子で対になった柔軟体操やボールを使ったリレー、フープを体で回したり、高く投げてキャッチしてみたりと、触れ合うメニューがたくさん。親子で楽しくカラダを動かしてふれあえた一日でした。



【上】リボンの実演をする島山さん
【下】ボールを使った遊びを参加者とともに

スマセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スマセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action



住友生命 住友生命保険相互会社 湘南支社

Sumisei Vitality Action Report

日付 2017年10月1日(日) / 第2部

場所 多摩大学湘南キャンパス 体育館

あなたの未来を強くする



島山愛理さんと一緒に記念撮影



【上】島山さんのリボンの華やかな演技
【下】一人ひとりに丁寧に指導する島山さん

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月1日(日)、「スミセイバイタリティアクション」体操編を開催し、小学生の親子36組77名の方にご参加いただきました。
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元新体操日本代表の島山愛理さんを講師にお迎えしました。島山さんがY字バランスや模範演技を披露すると、動きの美しさや体の柔らかさに会場からは感嘆の声が。お母様がいろいろなスポーツの体験会に連れていってくれたという島山さん。その中で新体操

の魅力にひかれて競技を始めたそうです。「親子で楽しく運動できるのも小学生のときが一番だと思います。今の時間を大切に過ごしてください」と呼び掛けました。
親子で対になった柔軟体操やボールを使ったリレー、フープを体で回したり、高く投げてキャッチしてみたりと、触れ合うメニューがたくさん。親子で楽しくカラダを動かして、ふれあえた一日でした。

島山愛理さんと 親子で一緒に運動しよう

in
藤沢市

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action