

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年1月13日(土) / 第1部

場所 生目の杜運動公園 体育館

あなたの未来を強くする



仁志敏久さん、斉藤和巳さんと一緒に記念撮影

仁志敏久さん、斉藤和巳さんと 親子で一緒に運動しよう

in
宮崎

1月13日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子野球編を開催し、親子29組67名の方にご参加いただきました。

「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、この日は元巨人・横浜内野手の仁志敏久さんと元ソフトバンクホークス投手の斉藤和巳さんを講師にお迎えしました。

仁志さんはバッティングを担当。ティーに置いたボールを打つ練習をした後は、仁志さん持参の発泡スチロール製のボールを使って、親子で対決。ボールが軽

くバットの芯に当たらないと飛ばないため、皆さん苦戦していました。

斉藤さんはピッチングを担当。ボールを投げて、数メートル先にあるフラフープに通せるか挑戦。最初は短い距離でしたが、フラフープが徐々に遠ざけられていくと、皆さん四苦八苦。「頑張れ！」と斉藤さんが笑顔で盛り上げて下さいました。親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になった一日でした。



【上】バッティングをレクチャーする仁志さん

【下】ピッチングのゲームを楽しむ参加者と斉藤さん

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってほしい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ バイタリティ アクション

Sumisei Vitality Action

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年1月13日(土) / 第2部

場所 生目の杜運動公園 体育館

あなたの未来を強くする



仁志敏久さん、斉藤和巳さんと一緒に記念撮影

仁志敏久さん、斉藤和巳さんと 親子で一緒に運動しよう

in
宮崎

1月13日(土)、「スミセイバイタリティアクション」親子野球編を開催し、親子24組53名の方にご参加いただきました。

「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、この日は元巨人・横浜内野手の仁志敏久さんと元ソフトバンクホークス投手の斉藤和巳さんを講師にお迎えしました。

仁志さんはバットイングを担当。ティーに置いたボールを打つ練習をした後は、仁志さん持参の発泡スチロール製のボールを使って、親子で対決。ボールが軽

くバットの芯に当たらないと飛ばないため、皆さん苦戦していました。

斉藤さんはピッチングを担当。ボールを投げて、数メートル先にあるフラフープに通せるか挑戦。「頑張れ!」と斉藤さんが笑顔で盛り上げて下さいました。

最後は斉藤さんと仁志さんの投打対決も。空振りの後、ホームラン級の当たりとなり大喜びでした。親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になった一日でした。



【上】バットイングをレクチャーする仁志さん
【下】ピッチングのゲームを楽しむ参加者と斉藤さん

スミセイバイタリティアクションは、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう
スミセイ バイタリティ アクション
Sumisei Vitality Action