

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年7月22日(日) / 第1部

場所 新青森県総合運動公園
マエダアリーナ

あなたの未来を強くする



山本昌さん、和田一浩さんと一緒に記念撮影

山本昌さん、和田一浩さんと親子で一緒に運動しよう

in 青森

7月22日(日)、「スミセイ

「Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、29組59名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに元中日投手の山本昌さんと元西武、中日外野手の和田一浩さんを講師にお迎えしました。

山本さんはピッチングを担当。ボールの握り方や身体の使い方などを説明し、その後、一人一人に投げ方を指導して下さいました。

和田さんは

バッティングを担当。「失敗を怖

れずにとにかく強く振ること」と、実演を交えて指導し、ティーに置いたボールを打つ練習をしました。

山本さんは、「野球でも勉強でもコツコツ続けることが大切です」と、和田さんは「野球は難しかったかも知れないが、楽しんでやるのが一番」と話しました。親子でカラダを動かして、笑顔になれた楽しい一日でした。



【上】お母さんのところまで届かない
【下】スイングを指導する和田さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年7月22日(日) / 第2部

場所 新青森県総合運動公園
マエダアリーナ

あなたの未来を強くする



山本昌さん、和田一浩さんと一緒に記念撮影

山本昌さん、和田一浩さんと 親子で一緒に運動しよう

in
青森



【上】怪我をしないようにしっかりストレッチ
【下】身体の使い方を教えてくれました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

7月22日(日)、「スミセイ「Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、35組71名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに元中日投手の山本昌さんと元西武、中日外野手の和田一浩さんを講師にお迎えしました。山本さんはピッチングを担当。ボールの握り方や身体の使い方などを説明し、その後、一人一人に投げ方を指導して下さいました。

和田さんはバットイングを担当。「失敗を怖れずにとにかく強く振ること」と、実演を交えて指導し、ティールに置いたボールを打つ練習をしました。山本さんは、「野球でも勉強でもコツコツ続けることが大切です」と、和田さんは「野球は難しかったかも知れないが、楽しんでやるのが一番」と話しました。親子でカラダを動かして、笑顔になれた楽しい一日でした。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」