

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年7月28日(土) / 第1部

場所 秋田県立中央公園

あなたの未来を強くする



山田久志さん、和田一浩さんと一緒に記念撮影

## 山田久志さん、和田一浩さんと親子で一緒に運動しよう

in 秋田

7月28日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、23組39名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元阪急投手・中日監督の山田久志さんと元西武・中日外野手の和田一浩さんを講師にお迎えしました。

秋田県出身の大投手、山田さんが教えてくださったのは投げ方の基礎。全員で「イチ、ニ、サン」と声を出しながら、フォームを練

習しました。

通算2050

安打の和田さんはバッティングを担当。強い球の打ち方を教えていただきました。暑い一日でしたが、お二人はともも熱心に教えてくれました。

山田さんからは「夢や目標を持ち続けてください。日々努力を重ねることで必ず上達します」、和田さんからは「これからお父さん、お母さんと一緒にスポーツを楽しんでください」と激励の言葉がありました。



【上】全員で投球フォームを確認  
【下】打球を遠くまで飛ばせるように

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年7月28日(土) / 第2部

場所 秋田県立中央公園

あなたの未来を強くする



山田久志さん、和田一浩さんと一緒に記念撮影

## 山田久志さん、和田一浩さんと親子で一緒に運動しよう

in 秋田

7月28日(土)、「スミセイ『Vitality Action』親子ベースボール編を開催し、35組55名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元阪急投手・中日監督の山田久志さんと元西武・中日外野手の和田一浩さんを講師にお迎えしました。

秋田県出身の大投手、山田さんが教えてくださったのは投げ方の基礎。全員で「イチ、ニ、サン」と声を出しながら、フォームを練

習しました。

通算2050

安打の和田さん

はバッティングを担当。強い球の打ち方を教えていただきました。暑い一日でしたが、お二人はとても熱心に教えてくれました。

山田さんからは「夢や目標を持ち続けてください。日々努力を重ねることで必ず上達します」、和田さんからは「これからお父さん、お母さんと一緒にスポーツを楽しんでください」と激励の言葉がありました。



【上】ボールの握り方から教えていただきました  
【下】初めての野球、楽しかったかな?

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」