

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年8月7日(火) / 第1部

場所 まちなか・スポーツ・にぎわい広場(M-SPO)

あなたの未来を強くする



眞庭城聖さん、友利健哉さんと一緒に記念撮影

## 眞庭城聖さん、友利健哉さんと親子で一緒に運動しよう

in 水戸

8月7日(火)、「スミセイ Vitality Action」親子バスケットボール編を開催し、9組21名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、サイバーダイン茨城ロボッツの眞庭城聖さんと友利健哉さんを講師にお迎えしました。

初めに友利さんが華麗なドリブルを披露。参加者が3人でボールを奪おうと挑戦しましたが、なかなか取れませんでした。

その後、目を閉じて片方の足で立ちながらバランサーを取る練習や、眞庭さんの声に合わせて身体やボールを素早く触るトレーニングを行いました。

親子でドリブルリレーを行い、プログラムの最後にはロボッツチーム3人対参加者7人で2点先取のミニゲームに挑戦。みんな力を合わせて頑張りました。親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になった一日でした。



【上】ドリブルを見せる友利選手  
【下】親子でドリブルリレーに挑戦

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年8月7日(火) / 第2部

場所 まちなかスポーツ・にぎわい広場(M-SPO)

あなたの未来を強くする



横尾達泰さん、福澤晃平さんと一緒に記念撮影

## 横尾達泰さん、福澤晃平さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
水戸



【上】一緒にリレーをする横尾選手  
【下】素早くボールに触れるかな？

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

8月7日(火)、「スミセイ「Vitality Action」親子バスケットボール編を開催し、13組29名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、サイバーダイン茨城ロボッツの横尾達泰さんと福澤晃平さんを講師にお迎えしました。

その後、目を閉じて片方の足で立ちながらバランを取る練習や、横尾さんの声に合わせて身体やボールを素早く触るトレーニングを行いました。

親子でドリブルリレーを行い、プログラムの最後にはロボッツチーム3人対参加者7人で2点先取のミニゲームに挑戦。みんなで力を合わせて頑張りました。

親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になった一日でした。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」