

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年8月10日(金)

場所 大田区産業プラザPiO

あなたの未来を強くする



松井秀喜さん、島山愛理さんと一緒に記念撮影

松井秀喜さん、島山愛理さんと 親子で一緒に運動しよう

in
蒲田

8月10日(金)、「スミセイ

「Vitality Action」夏休みスペシャル編を開催し、47組107名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元巨人、ヤンキース外野手の松井秀喜さんと元新体操日本代表の島山愛理さんを講師にお迎えしました。

最初に島山さんの号令にあわせてみんなで準備体操。柔軟体操では松井さんと島山さんにお手本を見せてもらい親子で身体を

伸ばしました。

その後ボール

を使って新体操

の練習をしました。フラフープを

使った親子リレーではみんなで

力を合わせて頑張りました。

後半のバットインング練習では、

最初に松井さんがスイングを披

露すると、その迫力に参加者から

歓声が上がりました。その後は松

井さんの指導のもと、みなさんお

もいっきりバットを振りました。

親子で楽しくカラダを動かした

夏休みとなりました。



【上】親子でジャンプに挑戦

【下】スイングの指導をする松井さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」