

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月22日(土) / 第1部

場所 北海道立北見体育センター

あなたの未来を強くする



元木大介さん、高橋尚成さんと一緒に記念撮影

元木大介さん、高橋尚成さんと 親子で一緒に運動しよう

in
北見



【上】楽しいトークで盛り上げてくれた元木さん
【下】親子でいい汗をかいた1日になりました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

9月22日(土)、「スミセイ『Vitality Action』親子ベースボール編を開催し、32組67名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元巨人内野手の元木大介さんと、元巨人、メッツ、エンゼルス投手の高橋尚成さんを講師にお迎えしました。

元木さんはバッティングを担当。ティーバッティングに挑戦しました。大きな当たりには場内から歓声が。元木さんも「うまいね!」と賞賛していました。高橋さんは投げ方を担当。ひじを高く上げる、手首を使って振り下ろすなどポイントを意識できるようにラケットを使った練習をしました。元木さんは「親子で楽しめたいい思い出になります。外でいっぱい遊んでください」、高橋さんは「もしかしたら、この日からプロ野球選手出るかもしれないね。楽しみにしています」とエールを送りました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月22日(土) / 第2部

場所 北海道立北見体育センター

あなたの未来を強くする



元木大介さん、高橋尚成さんと一緒に記念撮影

元木大介さん、高橋尚成さんと親子で一緒に運動しよう

in 北見

9月22日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子ベースボール編を開催し、35組72名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元巨人内野手の元木大介さんと、元巨人、メッツ、エンゼルス投手の高橋尚成さんを講師にお迎えしました。

元木さんはバットイングを担当。ティーバッティングに挑戦しました。大きな当たりには場内から歓声が。元木さんも「うまい

ね！」と賞賛していました。

高橋さんは投げ方を担当。ひじを高く上げる、手首を使って振り下ろすなどポイントを意識できるようにラケットを使った練習をしました。

元木さんは「親子で楽しめたいいい思い出になります。外でいっぱい遊んでください」、高橋さんは「もしかしたら、この中からプロ野球選手出るかもしれないね。楽しみにしています」とエールを送りました。



【上】どこまで飛ばせるかな？
【下】元メジャーリーガーの高橋さんが楽しく指導

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」