

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月23日(日)

場所 山口きらら博記念公園(多目的ドーム内)

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影

## 福西崇史さんと親子で一緒に運動しよう

in 山口

9月23日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、23組60名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

バラエティー豊かで楽しいプログラム満載の福西さんの教室は、参加者への問い掛けがたくさん。「競争で勝つには」もつとまくなるためには」など、福西さんの問い掛けに、親子で、チーム

で話し合いながらプレーしました。

後半はミニゲーム。2チームで対戦しましたが、1チームの人数が増えたり減ったり、ボールが途中から2個、3個と投入されたりと、変化に富んだゲームを皆さん真剣に楽しんでる様子。福西さんも「シュート!」「ナイスディフェンス」と盛り上げていましたが、最後には負けている方のチームに参戦、鮮やかなボールさばきを見せてくださいました。



【上】トップを目指して挑戦してくださいと福西さん  
【下】親子で、笑顔いっぱい体を動かしました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」