

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月24日(月・祝) / 第1部

場所 岡崎市体育館 競技場

あなたの未来を強くする



吉村真晴さんと一緒に記念撮影

## 吉村真晴さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
愛知東

9月24日(月・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子卓球編を開催し、26組59名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、卓球男子日本代表の吉村真晴選手を講師にお迎えしました。

まずは親子でラリーに挑戦。卓球をやったことがある人もない人も、夢中でピンポン玉を追いかけてました。吉村選手は全ての台を回って「上手だね!」「打ち方がいいね」と盛り上げ、時にはお子

さんの手を取ってプレーして下さいました。

合間には、サポートで来てくれた岡崎工業高校卓球部の皆さんを相手にエキシビジョンマッチ。吉村選手の高速スマッシュや高校生の健闘ぶりに、大歓声が上がりました。

閉会式では「2020年の東京大会でみんなにプレーを見せられるよう頑張ります」とあいさつした吉村選手。会場は温かい声援と拍手で包まれました。



【上】スマッシュの速さに場内からは驚きの声がか  
【下】参加者に楽しく声をかけてくれる吉村選手

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう  
スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月24日(月・祝) / 第2部

場所 岡崎市体育館 競技場

あなたの未来を強くする



吉村真晴さんと一緒に記念撮影

## 吉村真晴さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
愛知東

9月24日(月・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子卓球編を開催し、26組59名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、卓球男子日本代表の吉村真晴選手を講師にお迎えしました。

まずは親子でラリーに挑戦。卓球をやったことがある人もない人も、夢中でピンポン玉を追いかけてました。吉村選手は全ての台を回って「上手だね!」「打ち方がいいね」と盛り上げ、時にはお子

さんの手を取ってプレーして下さいました。

合同には、サポートで来てくれた岡崎工業高校卓球部の皆さんを相手にエキシビジョンマッチ。吉村選手の高速スマッシュや高校生の健闘ぶりに、大歓声が上がりました。

閉会式では「2020年の東京大会でみんなにプレーを見せられるよう頑張ります」とあいさつした吉村選手。会場は温かい声援と拍手で包まれました。



【上】握り方から丁寧に教えていただきました

【下】親子でラリーに挑戦!

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」