

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月29日(土) / 第1部

場所 住友総合グランド 体育館

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
新大阪

9月29日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、23組51名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

準備運動の後、コートラインを使ってみんなで鬼ごっこをしてから親子でシャトル投げ対決をしました。その後、ラケットの握り方を教わり、シャトル拾いや空

中へ上げたシャトルをラケットで捕る練習をして、親子で楽しく打ち合いました。

最後に小椋さんとサポートスタッフの真剣勝負を見学。スマッシュシュョットの応酬に会場は盛り上がりました。

小椋さんは「親子でスポーツをして楽しかったことは記憶に残ると思います。今日は親子で一所懸命に取り組んでいる姿を見て、幸せな気持ちになりました」と話されました。



【上】シャトルの捕り方を教える小椋さん

【下】打ち合いを楽しむ親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月29日(土) / 第2部

場所 住友総合グラウンド 体育館

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
新大阪



【上】シャトルの捕り方を教える小椋さん

【下】ラリーを楽しむ親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

9月29日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、24組50名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

準備運動の後、コートラインを使ってみんなで鬼ごっこをしてから親子でシャトル投げ対決をしました。その後、ラケットの握り方を教わり、シャトル拾いや空中に上げたシャトルをラケットで捕る練習をして、親子で楽しく打ち合いました。最後に小椋さんとサポートスタッフの真剣勝負を見学。スマッシュショットの応酬に会場は盛り上がりました。

小椋さんは「親子でスポーツをして楽しかったことは記憶に残ると思います。今日は親子で一所懸命に取り組んでいる姿を見て、幸せな気持ちになりました」と話されました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」