Sumisei Vitality Action Report

日付　2018年9月30日（日）／ 第1部

場所　鳴和台市民体育会館 体育館

あなたの未来を強くする
住友生命

小椋久美子さんと親子で一緒に運動しよう in 金沢

小椋久美子さんと一緒に記念撮影

9月30日（日）、「スミセイ“Vitality Action”」親子バドミントン編を開催し、29組59名の方にご参加いただきました。

この日は〝親子で一緒にカラダを動かそう！〟をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

バドミントンのコートを使った鬼ごっこでウォーミングアップ後、シャトルを使ったゲームを楽しみました。小椋さんからラケットの握り方やスマッシュのコツを教わり、親子でラリーも行いました。

市内のバドミントンサークルNBCとのミニゲームでは、小椋さんの強烈なスマッシュに、会場から歓声が上がりました。

小椋さんは「親子での思い出はいつまでも心に残っています。ぜひスポーツでコミュニケーションをとって下さい」と話して下さいました。

親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になれた一日でした。

【上】ラケットの握り方を教える小椋さん
【下】シャトルを使ったゲームを楽しむ親子

スミセイ “Vitality Action”は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう
スミセイ“Vitality Action”

住友生命　住友生命保険相互会社　金沢支社

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年9月30日（日）／ 第2部

場所 鳴和台市民体育会館 体育館

あなたの未来を強くする 住友生命

小椋久美子さんと親子で一緒に運動しよう in 金沢

小椋久美子さんと一緒に記念撮影

9月30日（日）、「スミセイ“Vitality Action”」親子バドミントン編を開催し、30組67名の方にご参加いただきました。

この日は〝親子で一緒にカラダを動かそう！〟をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

バドミントンのコートを使った鬼ごっこでウォーミングアップ後、シャトルを使ったゲームを楽しみました。小椋さんからラケットの握り方やスマッシュのコツを教わり、親子でラリーも行いました。

市内のバドミントンサークルNBCとのミニゲームでは、小椋さんの強烈なスマッシュに、会場から歓声が上がりました。

小椋さんは「親子での思い出はいつまでも心に残っています。ぜひスポーツでコミュニケーションをとって下さい」と話して下さいました。

親子で楽しくカラダを動かして、笑顔になれた一日でした。

【上】シャトルの捕り方を教える小椋さん
【下】シャトルを使ったゲームを楽しむ親子

スミセイ “Vitality Action”は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人とカラダ動かそう
スミセイ “Vitality Action”

住友生命 住友生命保険相互会社 金沢支社