

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月7日(日) / 第1部

場所 綾瀬市民スポーツセンター

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影

福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in
町田

10月7日(日)、「スミセイ

「Vitality Action」親子サッカー編を開催し、26組52名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

前半はグループに分かれて全員で競争したり、ドリブルやパスなどを練習。後半はミニゲームを行いました。白熱した戦いとなり、シュートが決まると場内からは歓声が上がりました。

福西さんの教室は参加者への

問い掛けがたく

さん。競争で勝つには、もっとうまくなるためにはどうしたらいいか、親子や、チームで話し合いながらプレーしました。

福西さんは、「チームプレーはみんなの協力が必要。思いやりが大切です。これからも親子でたくさん話をしてください」と話して下さいました。

親子でカラダを動かして、笑顔になれた一日でした。



【上】福西さんもプレーに参加!

【下】親子で、笑顔いっぱい体を動かしました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月7日(日) / 第2部

場所 綾瀬市民スポーツセンター

あなたの未来を強くする



福西崇史さんと一緒に記念撮影

福西崇史さんと親子で一緒に運動しよう

in 町田

10月7日(日)、「スミセイ

「Vitality Action」親子サッカー編を開催し、28組61名の方に参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

前半はグループに分かれて全員で競争したり、ドリブルやパスなどを練習。後半はミニゲームを行いました。白熱した戦いとなり、シュートが決まると場内からは歓声が上がりました。

福西さんの教

室は参加者への問い掛けがたく

さん。競争で勝つには、もっとうまくなるためにはどうしたらいいか、親子や、チームで話し合いながらプレーしました。

福西さんは、「チームプレーはみんなの協力が必要。思いやりが大切です。これからも親子でたくさん話をしてください」と話して下さいました。

親子でカラダを動かして、笑顔になれた一日でした。



【上】福西さんのプレーに興味津々

【下】チーム全員で一致団結

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」