

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月13日(土) / 第1部

場所 徳島市立スポーツセンター

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影



【上】親子でシャトル拾いに挑戦

【下】小椋さんに打ち方を教えてもらう

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

## 小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう in 徳島

10月13日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、21組44名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

まずはバドミントンのコート半面を使って鬼ごっこをしたり、ネットを挟んでシャトル投げ親子対決で盛り上がりながらウォーミングアップ。

その後は、ラケットの握り方やシャトル拾い、

打ち方の基本を教わり、親子でラリーに挑戦しました。最後に小椋さんとサポートスタッフの真剣勝負を見学。強烈なスマッシュに歓声が上がりました。

小椋さんは「親子で楽しんだ思い出はいつまでもいい記憶として残っています。これからも親子でコミュニケーションを深めていってください」と話して下さいました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月13日(土) / 第2部

場所 徳島市立スポーツセンター

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

## 小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
徳島



【上】お母さんと一緒にラリーに挑戦

【下】小椋さんからシャトル拾いのアドバイス

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月13日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、16組34名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

まずはバドミントンのコート半面を使って鬼ごっこをしたり、ネットを挟んでシャトル投げ親子対決で盛り上がりながらウォーミングアップ。その後、はうケットの握り方やシャトル拾い、打ち方の基本を教わり、親子でラリーに挑戦しました。最後に小椋さんとサポートスタッフの真剣勝負を見学。強烈なスマッシュに歓声が上がりました。小椋さんは「親子で楽しんだ思い出はいつまでもいい記憶として残っています。これからも親子でコミュニケーションを深めていってください」と話して下さいました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」