

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年10月20日(土)

場所 那覇市民体育館

あなたの未来を強くする



永島昭浩さんと一緒に記念撮影

永島昭浩さんと 親子で一緒に運動しよう in 沖縄

10月20日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、40組94名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、元サッカー日本代表の永島昭浩さんを講師にお迎えしました。

「いつでも声をかけて、なんでも聞いてください」とフレンドリーな永島さん。パス、ドリブル、シュートなどサッカーの基礎練習をして、最後はミニゲームで汗をかきました。

パスは「ボールを見て、止めて、それから蹴り

ましょう」、シュートは「ゴールの空いているスペースに向かって、パスを出す感覚で」と分かりやすく教えてくれた永島さん。

「お父さんお母さんの笑顔がうれしかったです。皆さん夢と目標をもって、努力を積み重ねてください」と話してくださいました。

親子で楽しくカラダを動かして、いい汗をたくさんかいた一日でした。



【上】トークも楽しい永島さん

【下】笑顔いっぱいの教室になりました

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」