

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年12月9日(日) / 第1部

場所 高洲スポーツセンター

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
千葉

12月9日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、38組76名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

みんなで準備体操をした後は、コートを使った鬼ごっこ、シャトル投げの親子対決で盛り上がりながら楽しく体をほぐしました。次に、基本的なラケットの握り

方を教えてもら

い、シャトル拾

い、打ち上げの練

習を行いました。そして最後に、

親子でシャトル打ちやラリーに

挑戦。バドミントン初心者には小

椋さんが手を取り優しく指導を

してくださいました。

小椋さんからは、「親子で楽し

んだ思い出はいい記憶として

残っています。今日が皆さんに

とって思い出となる1日になれ

ば嬉しいです」とコメントをいた

だきました。



【上】ラリー何回続くかな?

【下】小椋さんから上手くなるアドバイス

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2018年12月9日(日) / 第2部

場所 高洲スポーツセンター

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
千葉

12月9日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、36組73名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

みんなで準備体操をした後は、コートを使った鬼ごっこ、シャトル投げの親子対決で盛り上がりながら楽しく体をほぐしました。次に、基本的なラケットの握り

方を教えてもら

い、シャトル拾

い、打ち上げの練

習を行いました。そして最後に、親子でシャトル打ちやラリーに挑戦。バドミントン初心者には小椋さんが手を取り優しく指導をしてくださいました。

小椋さんからは、「親子で楽しんだ思い出はいい記憶として残っています。今日が皆さんにとって思い出となる1日になれば嬉しいです」とコメントをいただきました。



【上】親子でシャトル拾いに挑戦！

【下】小椋さんとペアになってミニゲーム

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」