

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年7月6日(土)

場所 新潟市体育館

あなたの未来を強くする

住友生命



福西崇史さんと一緒に記念撮影

## 福西崇史さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
新潟

7月6日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー編を開催し、36組73名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の福西崇史さんを講師にお迎えしました。

まずは親子で手をつなぎ、歩いたりドリブルしたりと、協力しながら楽しくウォーミングアップ。その後、5チームに分かれてチーム対抗ゲームを行いました。福西さんからは参加者への問いか

けがたくさん。チームワークがだんだん良くなっていき、笑顔がいっぱい溢れました。

最後に行なったミニゲームは、親子共々一生懸命ボールを追いかけて、ゴールが決まると大きな歓声が上がりました。福西さんは、「親子で一緒にカラダを動かすことはそんなに多くないと思います。これからは親子で楽しんで下さい」と話してくださいました。



【上】指導する福西さん

【下】一生懸命ボールを追いかける参加者

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」