

Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年9月29日(日) / 第1部

場所 東北学院大学

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
仙台

9月29日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、23組46名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

準備体操をした後は、コートを使った鬼ごっこ、シャトル投げの親子対決で楽しみながらウォームアップ。その後、バドミントンに挑戦。「ラケットは握手をする

ように握りましょう」と小椋さん。シャトル

拾い、打ち上げの練習を行なった後は、親子でラリーに挑戦。ラケットに当たらなかった子も、徐々に当たるようになってきました。最後はエキシビジョンマッチでプレーを披露。白熱したゲームに、会場は盛り上がりました。小椋さんは「今日をきっかけに、ぜひ親子でスポーツを続けてください」と笑顔で呼びかけました。



【上】お手本を披露する小椋さん

【下】親子でラケットの握り方を確認

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かしよう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年9月29日(日) / 第2部

場所 東北学院大学

あなたの未来を強くする



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
仙台



【上】親子でシャトル拾いに挑戦！
【下】手を取り参加者に指導する小椋さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

9月29日(日)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、22組44名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

準備体操をした後は、コートを使った鬼ごっこ、シャトル投げの親子対決で楽しみながらウォームアップ。その後、バドミントンに挑戦。「ラケットは握手をするように握りましょう」と小椋さん。シャトル拾い、打ち上げの練習を行った後は、親子でラリーに挑戦。ラケットに当たらなかつた子も、徐々に当たるようになってきました。最後はエキシビジョンマッチでプレーを披露。白熱したゲームに、会場は盛り上がりました。小椋さんは「今日をきっかけに、ぜひ親子でスポーツを続けてください」と笑顔で呼びかけました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」