

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2019年10月19日(土)

場所 秦野市総合体育館

あなたの未来を強くする



栗原恵さんと一緒に記念撮影

## 栗原恵さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
町田

10月19日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バレーボール編を開催し、72組146名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バレーボール日本代表の栗原恵さんを講師にお迎えしました。

まずは親子でボール取りゲームを行いウォーミングアップ。その後はパスやレシーブなどの基礎練習を教わりました。

続いて、ボールが落ちないようにラリーを続けるゲームを行い、

栗原さんからは

「みんなでポ

ルをつなぐ楽し

さを感じてほしいです」とアドバ

イスをいただきました。

最後は栗原さん&サポートボランティア(小田原高校・秦野高校)チーム対親チームでエキシビジョンマッチ。栗原さんのアタックに歓声が沸きました。

閉会式で栗原さんは「皆さんの笑顔に私も元気をもらいました。今後も親子で運動してください」と笑顔で呼びかけました。



【上】親子でサーブの練習

【下】栗原さんからスパイクのお手本

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」