

Sumisei Vitality Action Report

日付 2020年2月2日(日)

場所 埼玉大学

あなたの未来を強くする



末續慎吾さんと一緒に記念撮影

末續慎吾さんと 親子で一緒に運動しよう

in
埼玉

2月2日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子走り方編を開催し、27組59名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、陸上短距離選手の末續慎吾さんを講師にお迎えしました。

まずは、親子ペアでウォーミングアップ。末續さんは、早く走るための正しい姿勢や腕の振り方など、細かく教えてくれます。早速、スキップなどに応用して練習を行いました。

その後は、チームに分かれてリレーです。全員で一生涯命バトンを繋ぎました。

最後に末續さんVS子どもたちで鬼ごっこを行いました。鬼の末續さんから必死で逃げる子どもたちの姿に、お父さんお母さんは懸命に応援しました。

末續さんからは、「これからも親子でスポーツを楽しんでください。僕も東京五輪を目指して頑張ります」とコメントをいただきました。



【上】親子でダッシュ!

【下】リレーに参加する末續さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」