

Sumisei Vitality Action Report

日付 2020年2月15日(土)

場所 かどかわ温泉 心の杜体育館

あなたの未来を強くする



平野早矢香さんと一緒に記念撮影

平野早矢香さんと 親子で一緒に運動しよう

in
宮崎

2月15日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子卓球編を開催し、35組76名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元卓球女子日本代表の平野早矢香さんを講師にお迎えしました。

まずは、ラケットの持ち方や球の打ち方など基本的な動作を教わり、親子で実践。

平野さんは初めてラケットを握る子どもには手を取りながら参加者1人1人とラリーを行い、

丁寧に指導してくださいました。

最後は、サポートスタッフとして来てくれた門川町卓球協会の皆さんを相手にエキシビジョンマッチ。ゲームは白熱し、会場は大盛況でした。

平野さんは「私も最初はボールがラケットに当たらなかったけど、夢を追い続けることでメダルが獲れました。みんなも目標を持って頑張ってほしいです」とエールを送りました。



【上】親子でダブルス!

【下】平野さんに教えてもらおう

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」