

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2021年11月13日(土) / 第1部

場所 八女市総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



狩野舞子さんと一緒に記念撮影

## 狩野舞子さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
久留米

11月13日(土)、「スミセイ

「Vitality Action」親子バレーボール編を開催し、29組64名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、ロンドン五輪銅メダリストの狩野舞子さんを講師にお迎えしました。

親子でボールを使い楽しくウォーミングアップを行った後、スパイク、サーブなどを教えてもらいました。狩野さんから「スパイクはなるべく高い位置で打とう」「サーブは打つ前の

トスが大事だよ」などたくさんアドバイスをいただきました。

最後は狩野さんも入ってミニゲーム。狩野さんもボールをつないでくれて、得点が入るたびにコート内は大きな歓声に包まれました。

閉会式では、狩野さんが小学校入学時に135センチメートルあったことが披露されどよめきがありました。「いろいろなスポーツを経験して自分に合っているものを見つけてほしい」とメッセージをいただきました。



【上】ゲームに参加する狩野さん

【下】全力でボール取りゲームをする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2021年11月13日(土) / 第2部

場所 八女市総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



狩野舞子さんと一緒に記念撮影

## 狩野舞子さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
久留米



【上】オーバーパスを指導する狩野さん

【下】親子でサーブの練習

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

11月13日(土)、「スミセイ『Vitality Action』親子バレーボール編を開催し、26組63名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、ロンドン五輪銅メダリストの狩野舞子さんを講師にお迎えしました。

親子でボールを使い楽しくウォーミングアップを行った後、スパイク、サーブなどを教えてもらいました。狩野さんから「スパイクはなるべく高い位置で打とう」「サーブは打つ前のトスが大事だよ」などたくさんアドバイスをいただきました。

最後は狩野さんも入ってミニゲーム。狩野さんもボールをつないでくれて、得点が入るたびにコート内は大きな歓声に包まれました。

閉会式では、狩野さんが小学校入学時に13センチメートルあったことが披露されどよめきがありました。「いろいろなスポーツを経験して自分に合っているものを見つけてほしい」とメッセージをいただきました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」