

Sumisei Vitality Action Report

日付 2021年10月9日(土) / 第1部

場所 生駒市体育協会 総合S.C. 体育館

あなたの未来を強くする



高橋礼華さんと一緒に記念撮影

高橋礼華さんと 親子で一緒に運動しよう

in
奈良



【上】手を取り指導をする高橋さん

【下】男子ペアチームと対戦をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月9日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、20組45名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、リオデジャネイロ五輪金メダリストの高橋礼華さんを講師にお迎えしました。

「クリア」などのコツを教えてもらいました。高橋さんが見本を見せると、参加者からは大きな歓声があがりました。最後は、サポートをしてくれた男子選手ペアに希望者が挑戦し、子供たちが大人顔負けのプレーを披露する度に、会場にはどよめきが起りました。高橋さんからは、「小さい頃から親子で一緒に運動することは素晴らしいこと。これをきっかけに親子の絆を深めてほしい。」とコメントをいただきました。



Sumisei Vitality Action Report

日付 2021年10月9日(土) / 第2部

場所 生駒市体育協会 総合S.C. 体育館

あなたの未来を強くする



高橋礼華さんと一緒に記念撮影

高橋礼華さんと 親子で一緒に運動しよう

in
奈良



【上】ヘアピンを指導する高橋さん
【下】シャトルを打ち返す練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月9日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、20組48名の方にご参加いただきました。
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、リオデジャネイロ五輪金メダリストの高橋礼華さんを講師にお迎えしました。
開会式で高橋さんが金メダルを披露してくれるサプライズの後、初心者にはラケットでのシャトル拾いや、打ち合いからサーブ練習まで基本を教えてもらいました。経験者はネットスレスレに返す「ヘアピン」や、高く深く返す

「クリア」などのコツを教えてもらいました。高橋さんが見本を見せると、参加者からは大きな歓声があがりました。
最後は、サポートをしてくれた男子選手ペアに希望者が挑戦し、子供たちが大人顔負けのプレーを披露する度に、会場にはどよめきが起きました。
高橋さんからは、「小さい頃から親子で一緒に運動することは素晴らしいこと。これをきっかけに親子の絆を深めてほしい。」とコメントをいただきました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」