

Sumisei Vitality Action Report

日付 2021年10月30日(土) / 第1部

場所 一宮市立神山小学校

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
名古屋



【上】シャトルの打ち返しをレクチャーする小椋さん
【下】ラケットの握り方を確認する親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月30日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、17組43名の方にご参加いただきました。

この日は、「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

みんなで準備体操をしたら、コートを使った鬼ごっこやシャトル投げの親子対決で楽しくウォーミングアップを行いました。

その後は、ラケットの握り方

を教えてもらい、シャトル拾いや打ち上げの練習後、いよいよコートを挟んでシャトル打ち。バドミントン初心者には小椋さんが優しく声をかけながら指導をしてくださいました。最後は、「小椋さんに挑戦!」ということで小椋さんと参加者でダブルス対決をして盛り上がりました。

小椋さんからは、「皆さんが本気で取り組んでくれて、私も楽しくカラダを動かすことが出来ました」と笑顔でコメントをいただきました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2021年10月30日(土) / 第2部

場所 一宮市立神山小学校

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
名古屋



【上】シャトルの打ち方を指導する小椋さん
【下】シャトル拾いを一緒に練習する親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月30日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン編を開催し、20組43名の方にご参加いただきました。

この日は、「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

みんなで準備体操をしたら、コートを使った鬼ごっこやシャトル投げの親子対決で楽しくウォーミングアップを行いました。

その後は、ラケットの握り方

を教えてもらい、シャトル拾いや打ち上げの練習後、いよいよコートを挟んでシャトル打ち。バドミントン初心者には小椋さんが優しく声をかけながら指導をしてくださいました。最後は、「小椋さんに挑戦!」ということで小椋さんと参加者でダブルス対決をして盛り上がりました。

小椋さんからは、「皆さんが本気で取り組んでくれて、私も楽しくカラダを動かすことが出来ました」と笑顔でコメントをいただきました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」