

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年9月10日(土) / 第1部

場所 青森県武道館 主競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



古閑美保さんと一緒に記念撮影

## 古閑美保さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
青森



【上】参加者に手取り足取り指導する古閑さん  
【下】親子で協力しながらボールを打つ参加者

9月10日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子スナッグゴルフ教室を開催し、23組52名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、プロゴルファーの古閑美保さんを講師にお迎えしました。

参加者は3チームに分かれて、それぞれ場所を移動しながら「パッティング」「チップショット」「フルショット」にチャレンジ。ボールを遠くに飛ばすフルショットでは、古閑さんが直々にマンツーマンで指

導。「ナイス、ナイス!」の明るい声が響いていました。

最後は、古閑さんと子供たちがチップショットで対決。制限時間内にボールをどれだけの当てるかを競い合いました。結果は古閑さんの圧勝。その正確なショットに参加者は「すごい、さすがプロ」と親子で顔を見合わせて驚いていました。

閉会式では古閑さんが「ゴルフは大人になっても長く楽しめるスポーツ。ぜひ興味を持ってもらえたら」と笑顔でメッセージを伝えました。

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年9月10日(土) / 第2部

場所 青森県武道館 主競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



古閑美保さんと一緒に記念撮影

## 古閑美保さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
青森



【上】ランチャーの振り方を指導する古閑さん  
【下】親子で協力しながらボールを打つ参加者

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

9月10日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子スナッグゴルフ教室を開催し、21組49名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、プロゴルファーの古閑美保さんを講師にお迎えしました。

参加者は3チームに分かれて、それぞれ場所を移動しながら「パッティング」「チップショット」「フルショット」にチャレンジ。ボールを遠くに飛ばすフルショットでは、古閑さんが直々にマンツーマンで指

導。「ナイス、ナイス!」の明るい声が響いていました。

最後は、古閑さんと子供たちがチップショットで対決。制限時間内にボールをどれだけの当てられるかを競い合いました。結果は古閑さんの圧勝。その正確なショットに参加者は「すごい、さすがプロ」と親子で顔を見合わせて驚いていました。

閉会式では古閑さんが「ゴルフは自然の中を歩いて会話しながら楽しめるスポーツ。ぜひ興味を持ってもらえたら」と笑顔でメッセージを伝えました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」