

Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年10月10日(月・祝) / 第1部

場所 備前市総合運動公園 多目的競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



福島千里さんと一緒に記念撮影

福島千里さんと親子で一緒に運動しよう

in 岡山



【上】笑顔で指導する福島さん
【下】スタートダッシュする子供たち

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月10日(月・祝)、「スミセイ」Vitality Action」親子走り方教室を開催し、42組94名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元陸上日本代表の福島千里さんを講師にお迎えしました。

短距離を走るためのスタートや足上げ等、実践的な内容を直々に教えていただいた後、福島さんと競争をすることに。最初は子供たち、2本目は保護者との対戦。100m近い距離を2本も颯爽と走る姿に参加者は見とれていました。

最後は競技用計測器で50mのタイム測定。「Only your mark」プロの陸上選手さながらに、子供たちは緊張の面持ち。「Set」サインとピストル音が鳴るとゴール目指してダッシュ！自分のタイムを親子で確認していました。

福島さんからは「皆さんが一生懸命走る姿を見て私も心が動かされました。今日をきっかけにいろんなことにチャレンジしてみてください。走るのが好きになってくれれば、うれしいです」と笑顔でコメント。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年10月10日(月・祝) / 第2部

場所 備前市総合運動公園 多目的競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



福島千里さんと一緒に記念撮影



【上】見本をみせてくれる福島さん
【下】スタート前に緊張ぎみな子供たち

スマセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月10日(月・祝)、「スマセイ Vitality Action」親子走り方教室を開催し、27組63名の方にご参加いただきました。
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元陸上日本代表の福島千里さんを講師にお迎えしました。
短距離を走るためのスタートや足上げ等、実践的な内容を直々に教えていただいた後、福島さんと競争をすることに。最初は子供たち、2本目は保護者との対戦。100m近い距離を2本も颯爽と走る姿に参加者は見とれていました。

最後は競技用計測器で50mのタイム測定。「On your marks」プロの陸上選手さながらに、子供たちは緊張の面持ち。「Set」パーンとピストル音が鳴るとゴール目指してダッシュ！自分のタイムを親子で確認していました。
福島さんからは「皆さんが一生懸命走る姿を見て私も心が動かされました。今日をきっかけにいろんなことにチャレンジしてみてください。走るのが好きになってくれれば、うれしいです」と笑顔でコメント。

福島千里さんと 親子で一緒に運動しよう

in
岡山

たいせつな人と
カラダ動かそう

スマセイ「Vitality Action」