

Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年11月27日(日) / 第1部

場所 高松市総合体育館 第2競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



高橋由伸さん、高橋尚成さんと一緒に記念撮影

高橋由伸さん、高橋尚成さんと親子で一緒に運動しよう

in 高松



【上】打撃指導をする高橋由伸さん
【下】参加者に説明する高橋尚成さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

11月27日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、15組32名の方にご参加いただきました。この日は、「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元巨人外野手、監督の高橋由伸さんと、元巨人投手の高橋尚成さんを講師にお迎えしました。まずは、尚成さんの号令に合わせてウォーミングアップ。その後2組に別れて練習しました。由伸さんには、バットを握らず手でボールを握むように打つ練習など、バッティングを教えてもらいました。尚成さんからは、ボールの握り方や小さい

ラケットを使って投げ方のアドバイスももらいました。尚成さんが投げて由伸さんが打つデモンストレーションを見学し、その後、実践練習で尚成さんと一打席勝負。参加者にいいたいが出ると、場内は大きな歓声が上がりました。由伸さんは、「今日の練習はお家でもできるメニュー。今後も親子で楽しんでください」と、尚成さんは、「家族で運動することは、とてもいいこと。キャッチボールなどで親子の楽しい時間を過ごしてください」と、話してくれました。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年11月27日(日) / 第2部

場所 高松市総合体育館 第2競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



高橋由伸さん、高橋尚成さんと一緒に記念撮影

高橋由伸さん、高橋尚成さんと親子で一緒に運動しよう

in 高松



【上】打撃指導をする高橋由伸さん
【下】参加者に説明する高橋尚成さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

11月27日(日)、スミセイ「Vitality Action」親子野球教室を開催し、19組41名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元巨人外野手、監督の高橋由伸さんと、元巨人投手の高橋尚成さんを講師にお迎えしました。まずは、尚成さんの号令に合わせてウォーミングアップ。その後2組に別れて練習しました。由伸さんには、バットを握らず手でボールを握むように打つ練習など、バッティングを教えてもらいました。尚成さんからは、ボールの握り方や小さいう

ケットを使って投げ方のアドバイスをもらいました。尚成さんが投げて由伸さんが打つデモンストレーションを見学し、その後、実践練習で尚成さんと一打席勝負。参加者には当たりが出ると、場内は大きな歓声が上がりました。由伸さんは、「今日の練習は家でできるメニュー。今後も親子で楽しんでください」と、尚成さんは、「家族で運動することは、とてもいいこと。キャッチボールなどで親子の楽しい時間を過ごしてください」と、話してくれました。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」