

Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年12月10日(土) / 第1部

場所 サン・ビレッジ近江八幡アリーナ

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
滋賀



【上】参加者の手をとりながら指導する小椋さん
【下】ラリーを続ける親子

12月10日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン教室を開催し、27組59名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

最初に準備運動を兼ねた鬼ごっこやラケットとシャトルを使った運動で体をほぐした後、親子でラリーや基本のストロークを行いました。小椋さんに正しいフォームやコツを教わると、皆さんどんどん上達していき、楽しく笑顔で汗を流しました。

最後は小椋さんが大学生とのデモンストレーションを披露してくれました。激しいラリーが続く白熱した戦いの中、小椋さんの鋭いスマッシュが決まると、会場は大きな拍手に包まれました。

閉会式では小椋さんが「難しいことにも諦めず挑戦することが大事。これからも色々なことにどんどん挑戦してください」と話してくれました。

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2022年12月10日(土) / 第2部

場所 サン・ビレッジ近江八幡アリーナ

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
滋賀



【上】参加者と汗を流す小椋さん

【下】ミニゲームを楽しむ子どもたち

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

12月10日(土)、「スミセイ「Vitality Action」親子バドミントン教室を開催し、25組59名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

最初に準備運動を兼ねた鬼ごっこやラケットとシャトルを使った運動で体をほぐした後、親子でラリーや基本のストロークを行いました。小椋さんに正しいフォームやコツを教わると、皆さんどんどん上達していき、楽しく笑顔で汗を流しました。

最後は小椋さんが大学生とのデモンストレーションを披露してくれました。激しいラリーが続く白熱した戦いの中、小椋さんの鋭いスマッシュが決まると、会場は大きな拍手に包まれました。

閉会式では小椋さんが「難しいことにも諦めず挑戦することが大事。これからも色々なことにどんどん挑戦してください」と話してくれました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

