

Sumisei Vitality Action Report

日付 2023年1月28日(土) / 第1部

場所 河内長野市立市民総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



横峯さくらさんと一緒に記念撮影

横峯さくらさんと 親子で一緒に運動しよう

in
堺



【上】ランチャーの持ち方を指導するさくらコーチ
【下】パッティング練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月28日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子スナッグゴルフ教室を開催し、23組52名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、プロゴルフファアの横峯さくらさんを講師にお迎えしました。

横峯さんが開会式で「さくらコーチと呼んで下さい」と挨拶。最初は3チームに分かれて移動しながらパター、アプローチ、フルショットにチャレンジしました。グリップの持ち方やアドレスのとり方、ランチャーは時計の10時から2時までと基本の動きを教えていただき、ボールを打ちました。さくらコーチは「上手いね!」「いいよ!」と声をかけながら熱心に指導してくださいました。

最後はさくらコーチとの当て対決。制限時間内にくつにつに当てられるかの真剣勝負。ひとり2球の持ち球を一生懸命打っていました。

閉会式で「ゴルフをやりたいと思った人!」との声にたくさん手が上がり、さくらコーチは嬉しそうな笑顔でした。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2023年1月28日(土) / 第2部

場所 河内長野市立市民総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



横峯さくらさんと一緒に記念撮影

横峯さくらさんと 親子で一緒に運動しよう

in 堺



【上】お手本を披露するさくらコーチ
【下】打つ練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月28日(土)、「スミセイ『Vitality Action』親子スナッグゴルフ教室を開催し、20組45名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、プロゴルフファアの横峯さくらさんを講師にお迎えしました。

横峯さんが開会式で「さくらコーチと呼んで下さい」と挨拶。最初は3チームに分かれて移動しながらバター、アプローチ、フルショットにチャレンジしました。グリップの持ち方やアドレスのとり方、ランチャーは時計の10時から2時までと基本の動きを教えていただき、ボールを打ちました。さくらコーチは「上手いね!」「いいよ!」と声をかけながら熱心に指導してくださいました。

最後はさくらコーチと的当て対決。制限時間内にくっつ的に当てられるかの真剣勝負。ひとり2球の持ち球を一生懸命打っていました。

閉会式で「ゴルフをやりたいと思った人!」との声にたくさん手が上がり、さくらコーチは嬉しそうな笑顔でした。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」