

Sumisei Vitality Action Report

日付 2023年8月26日(土) / 第1部

場所 BUDDYスポーツアリーナ ハンドボール場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



北澤豪さんと一緒に記念撮影



【上】子どもたちとゲームに参加する北澤さん
【下】準備運動で笑顔の親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

8月26日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー教室を開催し、12組24名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

最初に準備運動を兼ねた鬼ごっこで体をほぐした後、親子でペアになりボールを使った運動やパス交換を行いました。号令にあわせてボールを早く取り合うなど、ゲームを交えたメニューでは、北澤さんを中心に

親子で楽しみながら笑顔で汗を流しました。

最後は保護者と子どもに分かれてミニゲームを実施。夢中でボールを追いかける子どもたちに、北澤さんから「ナイスプレー!」と声がかかるとみんな笑顔になりました。保護者も白熱し、ゴールが決まると場内は大きな拍手に包まれました。

閉会式では北澤さんが「健康のために運動は大事。子供の成長も実感できる、家族でスポーツする機会を大切にしてもらえたら」と話してくれました。

北澤豪さんと親子で一緒に運動しよう

in 東京

たのせつな人とカラダ動かしよう

スミセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 東京中央支社
後援 東京都

Sumisei Vitality Action Report

日付 2023年8月26日(土) / 第2部

場所 BUDDYスポーツアリーナ ハンドボール場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in
東京



【上】参加者を指導する北澤さん
【下】ミニゲームでボールを追う子どもたち

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

8月26日(土)、「スミセイ『Vitality Action』親子サッカー教室を開催し、14組30名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

最初に準備運動を兼ねた鬼ごっこで体をほぐした後、親子でペアになりボールを使った運動やパス交換を行いました。号令にあわせてボールを早く取り合うなど、ゲームを交えたメニューでは、北澤さんを中心に

親子で楽しみながら笑顔で汗を流しました。

最後は保護者と子どもに分かれてミニゲームを実施。夢中でボールを追いかける子どもたちに、北澤さんから「ナイスプレー!」と声がかかるとみんな笑顔になりました。保護者も白熱し、ゴールが決まると場内は大きな拍手に包まれました。

閉会式では北澤さんが「健康のために運動は大事。子供の成長も実感できる、家族でスポーツする機会を大切にしましょう」と話してくれました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 東京中央支社
後援 東京都