

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2023年11月3日(金・祝) / 第1部

場所 草薙総合運動場 屋内運動場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



北澤豪さんと一緒に記念撮影



【上】ゲームに参加する北澤さん

【下】ボールの取り合いゲームをする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

11月3日(金・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー教室を開催し、35組90名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

まず、ウォーミングアップで北澤さんの動きを全員で真似したり、親子でボールを取り合うゲームを行い体をほぐしました。その後はパスの基本動作を教わり、北澤さんとコーチのパス交換を、みなさん真剣な表情

で見つめていました。

最後は保護者同士、子ども同士でミニゲームを実施。ハツラツとプレーする子どもたちも負けじと、保護者チームも大熱戦。「がんばって!」と声援が飛び、ゴールが決まると大きな歓声と拍手に包まれ、会場は大いに盛り上がりました。

閉会式で北澤さんは「家庭というチームワークを高めながら、親子で一緒にカラダを動かすことを習慣にしてください」と話してくださいました。

北澤豪さんと  
親子で一緒に運動しよう

in  
静岡

たのせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 静岡支社

後援 静岡県・静岡市・NPO法人静岡FIDサッカー連盟(SFFID)

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2023年11月3日(金・祝) / 第2部

場所 草薙総合運動場 屋内運動場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



北澤豪さんと一緒に記念撮影

## 北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
静岡



【上】参加者に指導する北澤さん

【下】ミニゲームをする参加者

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

11月3日(金・祝)、「スミセイ「Vitality Action」親子サッカー教室を開催し、29組75名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

まず、ウォーミングアップで北澤さんの動きを全員で真似したり、親子でボールを取り合うゲームを行い体をほぐしました。その後はパスの基本動作を教わり、北澤さんとコーチのパス交換を、みなさん真剣な表情

で見つめていました。

最後は保護者同士、子ども同士でミニゲームを実施。ハツラツとプレーする子どもたちへの負けじと、保護者チームも大熱戦。「がんばって!」と声援が飛び、ゴールが決まると大きな歓声と拍手に包まれ、会場は大いに盛り上がりました。

閉会式で北澤さんは「家庭というチームワークを高めながら、親子で一緒にカラダを動かすことを習慣にしてください」と話してくださいました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 静岡支社

後援 静岡県・静岡市・NPO法人静岡FIDサッカー連盟(SFFID)