

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年1月13日(土) / 第1部

場所 八女市総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



石川選手と一緒に記念撮影

## 石川選手と 親子で一緒に運動しよう

in  
久留米



【上】ひとりひとり真剣に指導する石川選手

【下】笑顔でチップの練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月13日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子スナッグゴルフ教室を開催し、34組80名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、プロゴルファーの石川選手を講師にお迎えしました。

準備運動で体をほぐした後、8レーンに分かれてパット・チップ・フルショットの練習を行いました。石川選手からは、パットは腕と肩の三角形を作ること、チップは肩を使って振ること、フルショットは大きな円

を描くように振ること等、ポイントを教えてくださいました。

最後は石川選手と対戦。じゃんけんで勝ち残った親子が挑戦権を得ました。石川選手が本番さながらにショットを放つと、会場からは大歓声で大いに盛り上がりました。

石川選手からは、「石川家は小さい時からゴルフを通じて家族との時間を作っていました。家族と一緒にいい時間を過ごすことは素晴らしいことだと思いますので、これからも続けてください」と話してくれました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 久留米支社  
後援 八女市・テレビ西日本

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年1月13日(土) / 第2部

場所 八女市総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



石川選手と一緒に記念撮影

## 石川遼さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
久留米



【上】笑顔で指導する石川選手

【下】真剣にバターの練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月13日(土)、「スミセイ『Vitality Action』親子スナッグゴルフ教室を開催し、37組84名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、プロゴルファーの石川遼選手を講師にお迎えしました。

準備運動で体をほぐした後、8レーンに分かれてパット・チップ・フルショットの練習を行いました。石川選手からは、パットは腕と肩の三角形を作ることで、チップは肩を使って振ること、フルショットは大きな円

を描くように振ること等、ポイントを教えてくださいました。

最後は石川選手と対戦。じゃんけんで勝ち残った親子が挑戦権を得ました。石川選手が本番さながらにショットを放つと、会場からは大歓声で大いに盛り上がりました。

石川選手からは、「石川家は小さい時からゴルフを通じて家族との時間を作っていました。家族と一緒にいい時間を過ごすことは素晴らしいことだと思いますので、これからも続けてください」と話してくれました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」