

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年3月17日(日) / 第1部

場所 日進市スポーツセンター 第1競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



内村航平さんと記念撮影

内村航平さんと 親子で一緒に運動しよう

in
愛知



【上】後転の指導をする内村さん
【下】新聞紙を落とさないように走る親子

スマセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

3月17日(日)、「スマセイ Vitality Action」親子体操教室を開催し、36組81名の方にご参加いただきました。
この日は、「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ体操選手の内村航平さんを講師にお迎えしました。
準備運動で体をほぐした後、マット運動で前転、後転、側転を内村さんに直接指導してもらいながら親子で挑戦しました。そのあと、内村さんがみんなを近くに集めて、すぐ目の前で、10回以上連続での後方宙返りを披露。会場は大きな歓声に包まれました。

最後はチームに分かれ、新聞紙を胸の前に当てながら落とさないように走るリレーを実施。内村さんがアンカーで出場したチームは残念ながら最下位でしたが、親子で一緒に走る姿に、参加者が一体となって声援を送っていました。
内村さんは、「アスリートを凄くと思うだけでなく、みんなも努力してみよう。今日は大切な人と一緒に体を動かしてもらえてうれしく思います」と話してくれました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スマセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 愛知中央支社
後援 日進市・日進市教育委員会

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年3月17日(日) / 第2部

場所 日進市スポーツセンター 第1競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



内村航平さんと記念撮影

内村航平さんと 親子で一緒に運動しよう

in
愛知

3月17日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子体操教室を開催し、37組84名の方にご参加いただきました。

この日は、「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ体操選手の内村航平さんを講師にお迎えしました。

準備運動で体をほぐした後、マット運動で前転、後転、側転を内村さんに直接指導してもらいながら親子で挑戦しました。そのあと、内村さんがみんなを近くに集めて、すぐ目の前で、10回以上連続での後方宙返りを披露。場内は大きな歓声に包まれました。

最後はチームに分かれ、新聞紙を胸の前に当てながら落とさないように走るリレーを実施。内村さんがアンカーで出場したチームは見事に一着となり、親子で一緒に走る姿に、参加者が一体となって声援を送っていました。

内村さんは、「体を動かすことで得られる達成感を感じてほしいです。今日は大切な人と一緒に体を動かしてもらえてうれしく思います」と話してくれました。親子で楽しくカラダを動かさし、笑顔になれた一日でした。



【上】側転の指導をする内村さん

【下】新聞紙を落とさないように走る親子



スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



主催 住友生命保険相互会社 愛知中央支社
後援 日進市・日進市教育委員会