

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年10月14日(月・祝) / 第1部

場所 小田原アリーナ サブアリーナ

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと親子で一緒に運動しよう

in 湘南



【上】子どもたちとゲームに参加する北澤さん
【下】ボールを追う子どもたち

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月14日(月・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子サッカー教室を開催し、17組35名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

まず、ウォーミングアップでは北澤さんの動きに合わせてその動作を真似する、親子で手をつなぎ鬼ごっこをするなどして体をほぐしました。その後はパスの基本動作を教わり、みなさん真剣な表情で取り組みまし

た。

最後はミニゲームを実施。保護者同士、子ども同士で対戦し、激しくボールを奪い合い白熱した試合となりました。最終試合は子ども対保護者の対決。子どもチームが得点すると大きな歓声と拍手に包まれ、会場は大いに盛り上がりました。

閉会式で北澤さんは「子どもの成長をみるのは親の楽しみ。これからも親子でいいチームワークを作って、日々を過ごしていくってください」と話してくださいました。

たいせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年10月14日(月・祝) / 第2部

場所 小田原アリーナ サブアリーナ場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



北澤豪さんと一緒に記念撮影

北澤豪さんと 親子で一緒に運動しよう

in
湘南



【上】参加者を指導する北澤さん
【下】ミニゲームでボールを追う子どもたち

スマセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月14日(月・祝)、「スマセイ「Vitality Action」親子サッカー教室を開催し、26組58名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師にお迎えしました。

まずは北澤さんの動きに合わせてその動作を真似する、親子で手をつなぎ鬼ごっこをするなどして体をほぐしました。その後はパスの基本動作を教わり、みなさん真剣な表情で取り組みました。

最後はミニゲームを実施。保護者同士、子ども同士で対戦し、激しくボールを奪い合い白熱した試合となりました。お母さんが得点すると「ナイスシュート!」と歓声が響き、会場は大いに盛り上がりました。

閉会式で北澤さんは「普段から体を動かしていないと思うように動けない。親子で体を動かしてみても、子どもの成長も感じられたと思います。健康維持には継続が大事なので、これからも親子で体を動かしてください」と話してくださいました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スマセイ「Vitality Action」