

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年10月19日(土) / 第1部

場所 末広体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



狩野舞子さんと一緒に記念撮影

狩野舞子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
金沢



【上】指導する狩野さん

【下】親子でサーブの練習をする参加者

スマセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

10月19日(土)、「スマセイ Vitality Action」親子バレーボール教室を開催し、16組37名の方にご参加いただきました。

この日は、親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バレーボール選手の狩野舞子さんを講師にお迎えしました。

準備運動の後、パスの練習をしてからスパイクとサーブを教えてもらいました。初めに、サポートの鈴木裕子さんがお手本を見せると参加者から歓声が上がりました。子どもたちは、お手本で見せてもらった何種類ものサーブから好きなものを自由に打ち、スパイクで

はネットの高さに負けじと一生懸命ジャンプしていました。

最後は実際にゲームをしました。子どもたちがボールに飛びついていてる姿にお父さん、お母さんも大きな声援を送っていました。大人のゲームではラリーが長く続き、狩野さんも「ナイスバレーボール!」と驚いている様子でした。

狩野さんは、「みんなの笑顔が素敵だったので楽しかったです。普段から親子で一緒に体を動かしましょう!」と話してくれました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スマセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年10月19日(土) / 第2部

場所 末広体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



狩野舞子さんと一緒に記念撮影

狩野舞子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
金沢

10月19日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子バレーボール教室を開催し、30組69名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元バレーボール選手の狩野舞子さんを講師にお迎えしました。パスの練習をしてからスパイクとサーブを教えてもらいました。初めに、サポートの鈴木裕子さんがお手本を見せると参加者から歓声が上がりました。子どもたちは、お手本で見せてもらった何種類ものサーブから好きなものを自由に打ち、スパイクで

はネットの高さに負けじと一生懸命ジャンプしていました。

最後は実際にゲームをしました。子どもたちがボールに飛びついてる姿にお父さん、お母さんも大きな声援を送っていました。大人のゲームではナイスプレーが続く、狩野さんも「素晴らしい!すごい!」と驚いている様子でした。

狩野さんは、「今日が運動することのきっかけになったらうれしいです。普段から体を動かすことを楽しんでください!」と話してくれました。



【上】笑顔で指導する狩野さん

【下】ゲームを楽しむ参加者



スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」