

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年10月26日(土) / 第1部

場所 東洋大学赤羽台キャンパス  
HELSP0 HUB-3アリーナ

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



田中和仁さん、田中理恵さんと一緒に記念撮影

## 田中和仁さん 田中理恵さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
東京

10月26日(土)、「スミセイ

「Vitality Action」親子体操教室を開催し、15組37名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元体操日本代表の田中和仁さん、田中理恵さん兄妹を講師にお迎えしました。

はじめに和仁さんの掛け声で柔軟やランニングで準備運動をした後、4チームでフラフープをバトンにしたリレーや、参加者全員で手をつなぎ、フラフープを渡していく運動をしました。みなさん親子で声を掛け合いながら、息を合わせて楽しく汗を流しました。

最後のマット

運動では、和仁さんと理恵さんに美しいデモンストレーションを披露していただきました。前転や後転の基本技をはじめ、最後に大技が決まると、会場内は大きな歓声と拍手に包まれました。

閉会式で和仁さんは「積極的に最後まで頑張ってくれたみなさんのおかげで、今日はとても楽しかったです」、理恵さんは「これからも運動を通じて、親子で楽しめる時間を作っていただけなら嬉しいです」と話してくださいました。



【上】演技を披露する田中和仁さん

【下】子どもたちとリレーに参加する田中理恵さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と  
カラダ動かしよう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年10月26日(土) / 第2部

場所 東洋大学赤羽台キャンパス  
HELSP0 HUB-3アリーナ

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



田中和仁さん、田中理恵さんと一緒に記念撮影

## 田中和仁さん 田中理恵さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
東京

10月26日(土)、「スミセイ

「Vitality Action」親子体操教室を開催し、20組47名の方に参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、元体操日本代表の田中和仁さん、田中理恵さん兄妹を講師にお迎えしました。

はじめに和仁さんの掛け声で柔軟やランニングで準備運動をした後、4チームでフラフープをバトンにしたリレーや、参加者全員で手をつなぎ、フラフープを渡していく運動をしました。みなさん親子で声を掛け合いながら、息を合わせて楽しく汗を流しました。

最後のマット

運動では、和仁さんと理恵さんに美しいデモンストレーションを披露していただきました。前転や後転の基本技をはじめ、最後に大技が決まると、会場内は大きな歓声と拍手に包まれました。

閉会式で和仁さんは「フラフープ一つでもいろいろな運動ができるので、ぜひ帰ってからも親子で取り組んでみてください」、理恵さんは「今日は皆さんのおかげで、最後まで楽しく過ごすことができました」と話してくださいました。



【上】笑顔で参加者と走る田中和仁さん

【下】子どもと一緒に身体を動かす田中理恵さん



スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」