

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年11月30日(土) / 第1部

場所 インディゴ・テクニカルファクトリー

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



里崎智也さん服部泰卓さんと一緒に記念撮影

里崎智也さんと服部泰卓さんと親子で一緒に運動しよう

in 徳島

11月30日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、9組24名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元プロ野球選手の里崎智也さん、服部泰卓さんを講師にお迎えしました。

まずはキャッチボールを、経験者は服部さんに、初心者には里崎さんに教えてもらいました。服部さんは「投げたい方向に体で向かって行こう」とアドバイスしながら、全員の投球を受けてくれました。お父さんとお母さんも里崎さん相手に投球し、子どもたちから

歓声が上がっていました。

次は、全員でティーバッティング

をしました。里崎さんは「数よりも、全力で何本打つかが大事」と身振り手振りで、時には笑いを誘いながら熱く指導してくれました。里崎さんがお手本を見せると、子どもたちは真剣に見入っていました。

服部さんは「基礎が大事」とあらためて教えてくださり、里崎さんからは「親子で一緒にいる時間はそんなに長くないので、今日がいきつけになって絆を深めてほしい」と、話してくれました。



【上】バッティングの指導をする里崎さん

【下】笑顔で指導する服部さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人とカラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年11月30日(土) / 第2部

場所 インディゴ・テクニカルファクトリー

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



里崎智也さん服部泰卓さんと一緒に記念撮影

里崎智也さん 服部泰卓さんと 親子で一緒に運動しよう

in
徳島

11月30日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、20組48名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう」をテーマに、元プロ野球選手の里崎智也さん、服部泰卓さんを講師にお迎えしました。

まずはキャッチボールを、経験者は服部さんに、初心者には里崎さんに教えてもらいました。服部さんは「投げたい方向に体で向かって行こう」とアドバイスしながら、全員の投球を受けてくれました。お父さんとお母さんも里崎さん相手に投球し、子どもたちから

歓声が上がっていました。

次は、全員でティーバッティング

をしました。里崎さんは「しっかり振って、最後まで体がふらつけないように」と身振り手振りで、時には笑いを誘いながら熱く指導してくれました。里崎さんがお手本を見せると、子どもたちは真剣に見入っていました。

服部さんは「基礎が大事」とあらためて教えてくれ、里崎さんからは「子どもでもいいから家族と一緒にできることを見つめよう」と話してくれました。



【上】里崎さんから打ち方の指導を受ける参加者
【下】投げ方の指導をする服部さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」